



Prüfungsanforderungen Hanbo U.I.JJ.A. Deutschland

	Gelb	Orange	Grün	Blau	Braun
Verteidigung gegen Angriffe	(6)	(10)	(14)	(18)	(22)
Fassen wollen	1	2	3	3	3
Gefasst haben (Hand, Arm Reverse,...)	1	2	2	2	3
Faust-, Schlagabwehr	2	2	4	5	6
Fußtrittabwehr	1	1	1	2	2
Stock-, Hanbo-, Bo-, Langwaffen	1	2	3	4	5
Messer *ab 16 Jahre	0	1	1	2	3
Kata					
	Kihon	Kihon	Kihon	Kihon migi/hidari	Kihon migi/hidari
			Hanbo- sho	Hanbo-ni	Hanbo- san
Theorie	Notwehr- paragraph	Notwehr- paragraph	Geschichte des Hanbo – Jitsu	Kyusho- Punkte im Hanbo-Jitsu	Kyusho- Punkte und Würger im Hanbo-Jitsu

