



4. Kyu Hanbo-Jitsu (Orange)

- Prüfungsinhalte -

1. Allgemeine Voraussetzungen

- Mindestens 4. Kyu im Ju-Jitsu
- Das Prüfungsprogramm ist schriftlich auszuarbeiten und der Prüfungskommission am Tag der Prüfung vorzulegen
- Besuch von mind. 1 Seminar der U.I.JJ.A. oder befreundeten Verbänden
- Stichproben vorheriger Graduierungen aus den Gebieten der Fall-Wurf-Griff- und Abwehrtechniken, Umgang mit dem Hanbo bis hin zu den theoretischen Kenntnissen können abverlangt werden

2. Falltechniken

- Sollten sportlich und SV-bezogen demonstriert werden. Steigerung zur Vorgraduierung muss ersichtlich sein

3. Demonstration von Abwehrtechniken

10 Angriffe sollen von Uke dynamisch und realistisch ausgeführt werden. Eine Auswahl der 10 Basistechniken und passende Wurf-, Hebel- und Halsdrucktechniken sollen in den Verteidigungstechniken demonstriert werden.

Verteidigung gegen Angriffe	Anzahl
Fassen wollen	2
Gefasst haben (Hand, Arm Reverse,..)	2
Faust-, Schlagabwehr	2
Fußtrittabwehr	1
Stock-, Hanbo-, Bo-, Langwaffen	2
Messer *ab 16 Jahre	1

4. Kata

Kihon

キホン

10 Basis-Techniken

5. Theoretische Kenntnisse

- Stichprobenartige Abfrage von Vorkenntnissen
- Notwehr-Paragraf (Grundlagen) (kurze Erklärung in schriftlicher Form)

Änderungen der Prüfungsordnung behält sich das Präsidium der U.I.JJ.A.-D vor.