



1. Kyu Hanbo-Jitsu (Braun)

- Prüfungsinhalte -

1. Allgemeine Voraussetzungen

- Mindestens 1. Kyu im Ju-Jitsu
- Vorbereitungszeit mindestens 1 Jahr
- Das Prüfungsprogramm ist schriftlich auszuarbeiten und der Prüfungskommission am Tag der Prüfung vorzulegen
- Besuch von mindestens 2 Seminaren der U.I.JJ.A. oder befreundeten Verbänden
- Stichproben vorheriger Graduierungen aus den Gebieten der Fall-Wurf-Griff- und Abwehrtechniken, Umgang mit dem Hanbo bis hin zu den theoretischen Kenntnissen können abverlangt werden

2. Falltechniken

- Sollen sportlich und SV-bezogen demonstriert werden. Steigerung zur Vorgraduierung soll ersichtlich sein
- "Freier Fall"

3. Demonstration von Abwehrtechniken

22 Angriffe sollen von Uke dynamisch und realistisch ausgeführt werden.

Die 10 Basistechniken und passende Wurf-, Hebel- und Halsdrucktechniken sollen in den Verteidigungstechniken demonstriert werden.

Verteidigung gegen Angriffe	Anzahl
Fassen wollen	3
Gefasst haben (Hand, Arm Reverse,..)	3
Faust-, Schlagabwehr	6
Fußtrittabwehr	2
Stock-, Hanbo-, Bo-, Langwaffen	5
Messer *ab 16 Jahre	3



4. Kata

Kihon

キホン

10 Basis-Techniken rechts und links

Hanbo-san

Es kann auch eine Kata aus dem angebotenen Kata-Pool nach Absprache gezeigt werden

5. Theoretische Kenntnisse

- Stichprobenartige Abfrage von Vorkenntnissen
- Kyusho-Punkte und Würger im Hanbo-Jitsu (kurze Erklärung in schriftlicher Form)



Änderungen der Prüfungsordnung behält sich das Präsidium der U.I.JJ.A.-D vor.