



Hanbo-Jitsu

Kata-Angebot für Prüfungen

Sinn der Kata

Üben freiwilliger Selbstdisziplin, Steigerung des Durchhaltevermögens und Geduld. Konzentration auf einen vorgegebenen Ablauf.

Für Kyu-Graduierungen und 1. Dan

Name	Kanji	Übersetzung
Kihon	キホン	Grundtechniken
Hanbo-sho	ハンボ-カタ- 一	Hanbo- Kata 1
Hanbo-ni	ハンボ-カタ- 二	Hanbo- Kata 2
Hanbo-san	ハンボ-カタ- 三	Hanbo- Kata 3
Ninja-no-Kata	忍者の型	Totes-Kultur

Ab 2. Dan

Name	Kanji	Übersetzung
Hanbo-yon	ハンボ-カタ- 四	Hanbo- Kata 4
Yanagi-no-Kata	柳の型	Weide Kata
Kodaichi-no-Kata	こだいちの型	Altes Land

Aus diesem Angebot kann eine Kata ausgewählt werden. Die Kata wird nur jeweils einmal für eine Dan-Prüfung zugelassen (Eintrag im Pass).

Eigene Kata nur nach Absprache mit dem Präsidium, die Inhalte müssen den Anforderungen einer Dan-Prüfung entsprechen