



## Erste Hanbo-Kyu-Prüfung von der Ju Jitsu – Gruppe der Abtl. Judo des PSV Aalen



Kurz vor Weihnachten 2023 fand die erste Hanbo-Jitsu Prüfung der Ju Jitsu-Gruppe von der Abteilung Judo des Post SV Aalen vor der Prüfungskommission statt.

Das vorzuführende Prüfungsprogramm beinhaltete Techniken der Fallschule, Würfe, Demonstration von Abwehrtechniken mit dem Hanbo. Natürlich wurden auch die Vorkenntnisse, Etikette sowie eine Kata geprüft. Die Prüflinge zeigten bei ihren Vorführungen durchwegs hervorragende Leistungen, so dass man sah, dass sie sich gut auf die Prüfung vorbereitet hatten.

Da es der Einstieg in das Hanbo-Jitsu war, wurde bei allen der 5.Kyu abgeprüft und somit sind nun G. Werlein, T. Stock, T. Stein und L. Stein, O. Esser und R. Niess berechtigt den gelben Gürtel zu tragen.

Nach der Prüfung wurden alle von der Prüfungskommission für ihre hervorragende Leistung gelobt, verbunden mit dem Wunsch, weiterhin sich dem Ju Jitsu auch dem Hanbo Jitsu zu widmen, da es auch ein Bereich dieser Kampfkunst ist.