

SELBSTVERTEIDIGUNGS-SEMINAR

Der BSC-Wetzgau lädt herzlich zu einem Seminar der Selbstverteidigung ein!



WETZGAU E.V.



10-16 Uhr

19.11.2022

Prager Weg 14

73527 Schwäbisch Gmünd

Anmeldungen bitte per Mail oder WhatsApp an:

☎ +49 1573 7663614

✉ filebmonk@gmail.com

Referenten des Seminars:

Sepp Oberholzer

8. Dan Ju-Jitsu

3. Dan Hanbo-Jitsu

Gerold Bauer

6. Dan Kempo Judo

4. Dan ATS

3. Dan Kodokan-Judo

1. Dan Judo (DJB)

Harald Folladori

6. Dan Kick-Boxen

3. Dan Kung-Fu/ SiFu

Philipp Mönch

4. Dan Kempo Judo

2. Dan Ju-Jitsu

Frank Wörner

2. Dan Ju-Jitsu



Wir heißen alle Teilnehmer jedweder Kampfsportrichtung auf unserer Matte willkommen!

Wir bitten Trainings-Stöcke und Messer selbst mitzubringen. Kleidung: **Gi oder T-shirt + Jogginghose**

Teilnahme ab **10** Jahren → Grundkenntnisse erforderlich (Fallschule)

Kosten:

Bis 12 Jahre	10€	→	<u>Barzahlung vor Ort</u>
Bis 18 Jahre	15€	→	
Ab 18 Jahren	20€	→	

Für Essen und Trinken am Seminartag ist gesorgt

Anmeldung bis 07.11.2022