



Ju Jitsu

Kata - Angebot für Prüfungen

Sinn der Kata:

Üben freiwilliger Selbstdisziplin, Steigerung des Durchhaltevermögens und Geduld.
Konzentration auf einen vorgegebenen Ablauf.
Vorführungsmerkmal ist eine hohe Qualität.

Einzel-Kata`s dürfen nur für den 1.Dan gezeigt werden.

Taiiku-no-Kata
Yawara-no-Kata
Katate-dori-no-Kata
Zanshin-Kata

Ab dem 2.Dan werden nur Paare-Kata`s zugelassen

Goshin-jitsu-no-Kata (traditionell oder modern)
Goshin-jitsu-no-kata (nach Mifune)
Kime-no-Kata
Ebo-no-Kata
Gonosen-no-Kata
Ju-no-Kata
Koshiki-no-Kata
Fusegido-Kata

Aus diesem Angebot kann eine Kata gewählt werden.

Eigene Kata oder Kata`s aus anderen vom Verband angebotenen Budo-Sportarten (z.B. Nage-no-Kata) nur nach Absprache mit dem Gremium, die Inhalte müssen den Anforderungen einer Dan-Prüfung entsprechen.

Vorgeführte Kata wird nur einmal für die Prüfung zugelassen. (Eintrag im Pass).

Änderungen des Kata-Angebot behält sich das Präsidium der U.I.JJ.A.-D vor.