



2. Kyu Ju Jitsu (Blau) - Prüfungsinhalte -

1. Allgemeine Voraussetzungen

- 3. Kyu Ju Jitsu (oder artverwandt, jedoch vorherige Rücksprache mit Präsidium erforderlich)
- Vorbereitungszeit mind. 1 Jahr
- Das Prüfungsprogramm ist schriftlich auszuarbeiten und der Prüfungskommission am Tag der Prüfung vorzulegen
- Besuch von mind. 2 Seminaren/ Wettkämpfen der UIJJA-D oder befreundeten Verbänden
-

2. Falltechniken

- Sollen sportlich und SV-bezogen demonstriert werden. Steigerung zur Vorgraduierung soll ersichtlich sein
- "Freier Fall" sowie fallen am bzw. mit dem Partner

3. Wurftechniken

- In Summe: 16 Wurftechniken in Rechts und Links ausgeführt
- Zunächst schulmäßige Demonstration
- Demonstration innerhalb der Abwehrtechniken
- 3 Kombinations- sowie 3 Konterwürfe

Bei der gesamten NAGE-WAZA gelten als Grundlage die Techniken aus der traditionellen "Go-Kyo" des Kodokan.

4. Demonstration von Abwehrtechniken

Die Angriffe von Uke sollen dynamisch und realistisch ausgeführt werden.

Verteidigung gegen "fassen wollen":	Anzahl
Frei	5
Verteidigung gegen "gefasst haben"/ Clinch:	
Hand-, Arm-, Kragen	8
Haarzug	4
Umklammerungen (alle Seiten)	4
Würgen	5
Genickhebel, Nelson, Schwitzkasten	4
Verteidigung gegen Distanzangriffe	
Faust-, Schlagabwehr	6
Fußtrittabwehr	4



Verteidigung in der Bodenlage	
Frei	4
Verteidigung gegen Waffenangriffe	
Hanbo, Bo	4
Messer	3
Pistole	3
Sonstige (z. B. Flasche)	1
Abwehr freier Angriffe	
Angreifer ohne Waffe	5
Angreifer mit Waffe (z. B. Hanbo)	3
Randori bzw. Sparring	

Die Verteidigungstechniken sollen mit passenden **Abschlusstechniken** demonstriert werden:

Arm-, Bein-, Fußhebel (Festlegetechniken)	7
Festhaltetechniken	4
Halsdrucktechniken (auch Würger)	4

5. Kata/ Laufschnle

Vorführung einer Kata aus dem Kata-Pool (auch in Teilen möglich).

6. Theoretische Kenntnisse

- Stichprobenartige Abfrage von Vorkenntnissen
- Sofortbehandlung einfacher Sportverletzungen

Auf die *Allgemeine Prüfungsordnung für Kyu-Prüfungen* wird verwiesen.

Änderungen der Prüfungsordnung behält sich das Präsidium der U.I.JJ.A.-D vor.