



1. Dan Ju Jitsu, Sho-Dan

初段

- Prüfungsinhalte -

1. Allgemeine Voraussetzungen

- Vollendetes 18. Lebensjahr
- 1. Kyu Ju Jitsu (oder artverwandt, jedoch vorherige Rücksprache mit Präsidium erforderlich)
- Vorbereitungszeit mindestens zwei Jahre
- Nachweis über erfolgreiche Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (Bescheinigung)
- Nachweis der Teilnahme von mindestens drei Ju Jitsu und/ oder Hanbo-/ Kobudo Lehrgängen der U.I.JJ.A. oder anderer Verbände mit denen wir zusammenarbeiten
- Das Prüfungsprogramm ist schriftlich auszuarbeiten und spätestens sechs Wochen vor der Prüfung dem Präsidium vorzulegen
- Antragstellung muss mind. ¼ Jahr vor Prüfungstermin beim Präsidium erfolgt sein

Auf die Anlage „Allgemeine Prüfungsordnung“ wird verwiesen.

2. Falltechniken

- Sportliche und selbstverteidigungsbezogene (SV-bezogene) Demonstration sämtlicher Falltechniken
- Mit und ohne Hanbo
- Mit und ohne Partner

3. Wurftechniken

- 20 Wurftechniken (davon Rechts- und Linkswürfe):
Dynamische Demonstration (schulmäßig) sowie Demonstration innerhalb der Abwehrtechniken
- 3 Kombinationen
- 3 Gegenwurftechniken

Bei der gesamten NAGE-WAZA gelten als Grundlage die Techniken aus der traditionellen "Go-Kyo" des Kodokan.



4. Demonstration von Verteidigungstechniken

Es sollen bis zu 70 Techniken aus den „7 Säulen des Ju Jitsu“ (nach U.I.JJ.A.-Deutschland) demonstriert werden. Dabei sollen die Angriffe von Uke dynamisch und realistisch ausgeführt werden. Die Angriff- bzw. Verteidigungstechniken sollen insbesondere aus den folgenden Bereichen/ Situationen erfolgen:

- Distanz
- Nahbereich/ Clinch
- Boden
- Waffen

Des Weiteren soll die Abwehr freier Angriffe durch mehrere Angreifer realistisch demonstriert werden.

5. Kata

Vorführung einer Kata aus dem Ju Jitsu - Kata-Pool (vgl. Übersicht „Kata-Angebot für Prüfungen“). Diese wird einmalig als Prüfungs-Kata anerkannt.

6. Theorie

- Stichprobenartige Abfrage von Vorkenntnissen
- Kleine Lehreinheit: Demonstration und Erläuterung je einer Technik aus dem 3. und 2. Kyu-Programm
- Notwehr und Nothilfe Kenntnisse
- Meine Rolle als Dan-Träger

Änderungen der Prüfungsordnung behält sich das Präsidium der U.I.JJ.A.-D vor.