



## Ju Jitsu

### Kata - Angebot für Prüfungen

#### Sinn der Kata:

Üben freiwilliger Selbstdisziplin, Steigerung des Durchhaltevermögens und Geduld.  
Konzentration auf einen vorgegebenen Ablauf.

#### Empfehlung: sollten nur für den 1.Dan gezeigt werden.

Taiiku-no-Kata  
Yawara-no-Kata  
Katate-dori-no-Kata  
Zanshin-Kata  
Nage-no-Kata

#### Wahlweise ab dem 2.Dan

Goshin-jitsu-no-Kata (traditionell oder modern)  
Goshin-jitsu-no-kata (nach Mifune)  
Kime-no-Kata  
Ebo-no-Kata  
Gonosen-no-Kata  
Ju-no-Kata  
Koshiki-no-Kata  
Fusegido-Kata

Aus diesem Angebot kann eine Kata gewählt werden.  
Diese wird nur einmal für die Prüfung zugelassen. (Eintrag im Pass).

Eigene Kata oder Kata aus anderen vom Verband angebotenen Budo-Sportarten nur nach  
Absprache mit dem Gremium, die Inhalte müssen den Anforderungen einer Dan-Prüfung  
entsprechen.

Änderungen der Prüfungsrichtlinien behält sich das Gremium der U.I.J.J.A.-D vor.

**U.I.J.J.A. – D**

Januar 2020

Der Repräsentant

Copyright U.I.J.J.A.-D