



## Hanbo - Jitsu

半房術

### Kata - Angebot für Prüfungen

#### Sinn der Kata:

Üben freiwilliger Selbstdisziplin, Steigerung des Durchhaltevermögens und Geduld. Konzentration auf einen vorgegebenen Ablauf.

Empfehlung: Sollten nur für Kyu-Grade und dem 1.Dan gezeigt werden.

Yomo-no-Kata, ichi 四方の型いち

Yomo-no-Kata, ni 四方の方に

Yasashi-no-Kata 優しい型

Jitsugi-no-Kata 実技

Shinbunka-no-Kata 死ん文化

#### Wahlweise ab dem 2.Dan

Yanagi-no-Kata 柳の型

Bōei-no-Kata (Boe) 防衛の型

Kodaichi-no-Kata こだいちの型

Aus diesem Angebot kann eine Kata ausgewählt werden.

Die Kata wird nur jeweils einmal für eine Dan-Prüfung zugelassen. (Eintrag im Pass).

Eigene Kata nur nach Absprache mit dem Gremium, die Inhalte müssen den Anforderungen einer Dan-Prüfung entsprechen.

Änderungen der Prüfungsrichtlinien behält sich das Gremium der U.I.J.J.A.-D vor.

**U.I.J.J.A. – D**

Januar 2020

der Repräsentant

Copyright U.I.J.J.A.-D