



Ju Jitsu

Kata - Angebot für Prüfungen

Sinn der Kata:

Üben freiwilliger Selbstdisziplin, Steigerung des Durchhaltevermögens und Geduld.
Konzentration auf einen vorgegebenen Ablauf.

Empfehlung: sollten nur für den 1.Dan gezeigt werden.

Taiiku-no-Kata
Yawara-no-Kata
Katate-dori-no-Kata
Zanshin-Kata
Nage-no-Kata

Wahlweise ab dem 2.Dan

Goshin-jitsu-no-Kata (traditionell oder modern)
Goshin-jitsu-no-kata (nach Mifune)
Kime-no-Kata
Ebo-no-Kata
Gonosen-no-Kata
Ju-no-Kata
Koshiki-no-Kata
Fusegido-Kata

Aus diesem Angebot kann eine Kata gewählt werden.

Eigene Kata oder Kata aus anderen vom Verband angebotenen Budo-Sportarten nur nach
Absprache mit dem Gremium, die Inhalte müssen den Anforderungen einer Dan-Prüfung
entsprechen.

Vorgeführte Kata wird nur einmal für die Prüfung zugelassen. (Eintrag im Pass).

Änderungen der Prüfungsrichtlinien behält sich das Gremium der U.I.J.J.A.-D vor.

U.I.J.J.A. – D

Januar 2020

Der Repräsentant

Copyright U.I.J.J.A.-D