



Prüfungsinhalte für 2.Kyu-Grad / blau Ju Jitsu

1. Vorkenntnisse:

werden ab dem 5. Kyu-Grad abgeprüft. Stichproben können aus den Gebieten der Fall-Wurf-Griff- und Abwehrtechniken bis hin zu den theoretischen Kenntnissen abverlangt werden.

2. Falltechniken:

sollten sportlich und SV-bezogen mit den entsprechenden Steigerungen vorgeführt werden.

3. Wurftechniken:

sollten zunächst schulmäßig demonstriert werden und innerhalb der Abwehrtechniken im Sinne der SV zur Geltung kommen.

Bei der gesamten NAGE-WAZA gelten als Grundlage die Techniken aus der traditionellen "Go-Kyo" des Kodokan.

16 Techniken in links oder rechts ausgeführt.
Je 1 Kombination und Gegentechnik.

4. Demonstration, Abwehrtechniken

Die Angriffe von Uke sollten dynamisch und realistisch ausgeführt werden.

<u>Abschlusstechniken:</u>	Anzahl / Stück
Arm-, Bein-, Fußhebel	8
Festlegetechniken	5
Halsdrucktechniken / Würger	4
<u>In Gegenwehr, Clichbereich:</u>	
Hand-, Arm-, Kragen fassen	8
Haare fassen, Haarzug	4
Umklammerungen, vorne, hinten, seitlich	4
Würgeabwehren	6
Genickhebel-, Nelsen einfach / doppelt	2
<u>Abwehr-, Distanztechniken:</u>	
Faust-, Schlagabwehr	6
Fußtrittabwehr	4
Stock-, Hanbo-, Bo-, Langwaffenabwehr	4
Messerabwehr	2
Pistolenabwehr	2
Abwehr in Bodenlage (Befreiung Haltegriffe)	2
Kombination – Gegentechniken	2
Freie Abwehr angesagter Angriffe, mit u. ohne Waffen	4
Randori	

5. Kata:

Auswahl aus dem angebotenen Kata-Pool (kleine oder Teilkata) – Hanbo-Kata

6. theoretische Kenntnisse:

Erklärung von artverwandten Budo – Kampfsportarten

Bei der Prüfung sollten die „Säulen des Jiu Jitsu“ zum Tragen kommen!

1. Säule: Budo-Etikette

FUSEGI-WAZA Die Gruppe der Abwehrgriffe

2. Säule: Fassen wollen

3. Säule: Gefasst haben

4. Säule: Bodenlage

5. Säule: Schlagen/Treten

6. Säule: Gefährliche Angriffe

7. Säule: Kobudo – z.B. Hanbo, Bo, Bokken usw.

Änderungen der Ordnung behält sich das Gremium der U.I.J.J.A.-D vor.

U.I.J.J.A. – D

Januar 2020

der Repräsentant

Copyright U.I.J.J.A.-D