



Hanbo-Jutsu-Seminar

**am 18.04.2020
in Heubach**

Der Lehrgang ist verbandsoffen, auch für Anfänger
und Quereinsteiger.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Für ausreichenden Versicherungsschutz hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen!

Trainingszeit:

von 10:00 – 16:00 Uhr, *Mittagspause*, von 12:00 – 13:00 Uhr

Lehrgangsort:

Gymnastikraum der Stadthalle Heubach, neben dem Hallenbad
Karlst. 5
73540 Heubach

Lehrgangsgebühr:

25,- € sind vor Ort zu bezahlen

Referenten:

Shihan Sepp Oberhollenzer
Shihan Rudi Strobel

Lehrgangsinhalt:

Grundtechniken
Stockabwehr, Abwehrtechniken
Hanbo-Kata

Bekleidung und Übungsgerät:

Judogi oder ähnlich (Keikogi, Hakama)
Hanbo (Stock ca. 90cm) oder Jo,
persönliche Schutzausrüstung

Anmeldung und Fragen:

Schriftlich per Mail bis **spätestens 09.04.2020** an:

Mail: info@uijja-d.de oder info@maribu-kampfkünste.de

Fon: 0049 71 73 / 91 37 70 AB

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

Innerhalb des Seminars werden Foto od. Filmaufnahmen gemacht die evtl. zur Berichterstattung
genutzt werden.

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zu deren Nutzung gegeben.